

「食を大切にしている人々を育てるまち」を目指して

私たちが生きていく上で、「食」は健康の基礎であり、生きる力の源となるものです。

しかし、生活スタイルや環境の変化に伴い、私たちを取り巻く食環境は大きく変化し、食に対する意識や従来の日本型食生活といった食事のスタイルも変わってきています。

また栄養バランスの偏った食事や不規則な食生活からの肥満や過度のやせ志向、生活習慣病の増加、さらには輸入食品の安全問題や食品偽装表示の問題など食の安全安心に対する不安も高まっています。

生涯にわたり健全な心身を培い、豊かな人間性を育てるためにも望ましい食生活や食への正しい知識を身につけることが、重要な課題となっています。

このような中で、国では「食育基本法」を策定するとともに食育基本計画を策定し、東京都においても、東京都食育推進基本計画を策定しました。

本市では、公募の市民の方々並びに関係団体の代表からなる「八王子市食育推進協議会」を設置し、委員の皆様の協力を得て、今後5年間の計画として新たに「八王子市食育推進計画」を策定いたしました。

本計画は、「食を大切にしている人々を育てるまち」を将来像とし、3つの基本目標と乳幼児から高齢者まですべてのライフステージごとの取組みなどを掲げ、食を通じて家族、地域、自然がつながることを目指し、市民一人ひとりが望ましい食生活を実践できることを目的としています。

本計画を推進していくためには、市民、市民活動団体、そして事業者等と行政が協働し、地域一体となった取組みが必要になってきます。食育の推進にあたりましては、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

おわりに、本計画の策定にあたりまして、貴重なご意見や情報提供、アンケート調査等にご協力いただきました市民の皆様、熱心にご検討くださいました八王子市食育推進協議会をはじめとする関係者の皆様のご尽力に対し、心から感謝申し上げます。

平成 23 年 3 月

八王子市長 黒 須 隆 一