

# 資料編



# 1. 食育推進協議会名簿・作業部会名簿

## (1) 食育推進協議会名簿（敬称略）

◎会長、○副会長

	分野	所属団体等	所属	氏名
1	市民・地域活動	公募委員	市民	三澤 ミツ
2	市民・地域活動	公募委員	市民	山本 智恵子
3	保健政策	学識経験者	杏林大学総合政策学部 教授	◎ 野山 修
4	栄養・食育	学識経験者	公立大学法人首都大学東京 准教授	稲山 貴代
5	保健・医療	地区医師会	数井クリニック 院長	数井 学
6	保健・医療	地区歯科医会	横山歯科医院	○ 横山 嘉宣
7	福祉（乳幼児）	私立保育園協会	南大沢保育園 園長	鳥海 理恵
8	教育（幼児）	私立幼稚園協会	東京ゆりかご幼稚園 園長	内野 彰裕
9	生産（成人）	集団給食協議会	日本水産株式会社 八王子総合工場 総合工場長	浜田 晋吾 （平成22年3月まで）
				吉岡 正弘 （平成22年4月より）
10	福祉（高齢者）	施設長会	特別養護老人ホーム小松原園 管理栄養士	田川 とめ子 （平成22年3月まで）
			特別養護老人ホーム偕楽園ホ ーム管理栄養士	小島 菊 （平成22年4月より）
11	消費・栄養・団体	NPO等団体	ふるさとの食を拓く会 代表	星野 厚子
12	生産	外食産業・食品衛生	食品衛生協会 副会長	峯尾 誠
13	生産	農業関係者	農業経営	立川 太三郎
14	生産	商工会議所	株式会社メルヘン代表取締役	原田 純子
15	教育（小中学生）	副校長会	第六小学校 副校長 （平成22年3月まで） 船田小学校 副校長 （平成22年4月より）	菊池 宏一

## (2) 食育推進協議会 作業部会名簿 (敬称略)

◎部会長、○副部会長

	分野	所属団体等	所属	氏名
1	保健政策	学識経験者	杏林大学総合政策学部 教授	野山 修
2	栄養・食育	学識経験者	公立大学法人首都大学東京 准教授	◎ 稲山 貴代
3	教育(幼児)	私立幼稚園協会	東京ゆりかご幼稚園 園長	○ 内野 彰裕
4	生産	農業関係者	農業経営	立川 太三郎

## 2. 開催経緯

### (1) 平成21年度

開催日	項目	内容
平成21年7月24日	第1回八王子市食育推進協議会	委嘱状交付 市長あいさつ 委員紹介 会長、副会長の選出について ①八王子市食育推進計画の策定について ②スケジュールについて ③その他
平成21年9月7日	第1回八王子市食育推進協議会 作業部会	①策定スケジュールについて ②アンケート調査について ③ワークショップについて ④その他
平成21年 10月21日～11月10日	八王子市食育推進計画づくりに 関するアンケート調査の実施	10月21日発送 調査対象者数：2,000名 抽出方法：住民基本台帳より無作為抽出 11月10日最終回収 回収数：888通（回収率44.4%）
平成21年11月13日	第2回八王子市食育推進協議会 作業部会 （八王子市食育推進計画づくりに 関する団体ヒアリング）	①食や食育に関する取組み・活動の【現状】 ②取組み・活動を進める上での【課題】 ③取組み・活動を通じて【目指すもの】 ④目指すものを実現するための【取組方法】
平成21年12月18日	第2回八王子市食育推進協議会	①アンケート調査について ②団体ヒアリングについて ③アンケート調査・団体ヒアリングから把 握される課題 ④その他
平成22年1月15日	第3回八王子市食育推進協議会 作業部会	①調査結果に基づく課題（既存データ含む） について ②食育の目標像について ③その他
平成22年2月23日	第3回八王子市食育推進協議会	①調査結果に基づく課題（既存データ含む） について ②食育の目標像について ③その他
平成22年3月4日	第4回八王子市食育推進協議会 作業部会	①食育の目標像について ②計画の骨子（案）について ③普及啓発事業実施計画（案）について ④その他

## (2) 平成 22 年度

開催日	項目	内容
平成22年5月27日	第4回八王子市食育推進協議会	①食育推進計画骨子（案）について ②施策体系素案について ③その他
平成22年7月16日	第5回八王子市食育推進協議会 作業部会	①普及啓発事業（食育キャラクターの選定） ②食育推進計画（素案）について ③その他
平成22年10月29日	第6回八王子市食育推進協議会 作業部会	①食育推進計画案の確認 ②今後の進め方について ③その他
平成22年11月25日	第5回八王子市食育推進協議会	①食育推進計画案の確認 ②食育推進計画概要版の検討 ③今後の進め方について ④その他

### 3. 平成 21 年度八王子市食育推進計画づくりに関するアンケート調査結果

#### (1) 調査の概要

##### ① 調査の目的

八王子市では、市民が健全な心身を保ち、豊かな人間性を育むことができるよう、食育を総合的かつ計画的に推進するために「八王子市食育推進計画（仮称）」の策定を進めています。本調査は、市民の食育についての意識や関心、日ごろの生活等の実態を把握することを目的として実施しました。

本調査の結果は、「八王子市食育推進計画（仮称）」の策定に反映させるとともに、この計画における目的・目標をより適切に設けるための基礎資料として活用していきます。

##### ② 調査期間

平成 21 年 10 月 21 日（水）～ 平成 21 年 11 月 4 日（水）※平成 21 年 11 月 10 日郵送分最終回収日

##### ③ 調査対象と調査方法

対象	調査対象者数	抽出方法	配付・回収方法
市民	2,000 名	住民基本台帳より無作為抽出	メール便による配付・郵送回収（無記名）

#### 4 回収状況

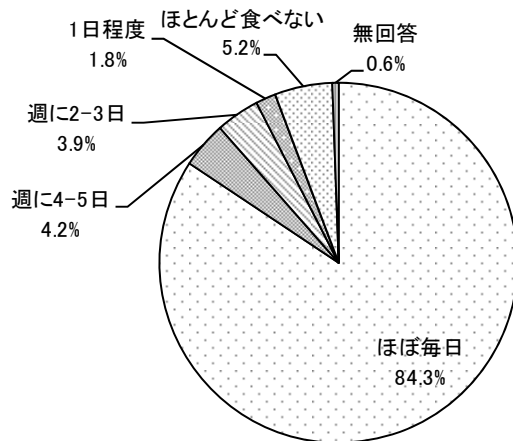
	市民意識調査
発送数	2,000 通
回収数	888 通
回収率	44.4%

## (2) 集計結果

### 1 食生活・健康の状況について

問1. あなたは週に何回朝食をとっていますか。(○は1つ) (n=888)

朝食をとっている回数は「ほぼ毎日」(84.3%)が最も多く、次いで「週に4-5日」(4.2%)、「週に2-3日」(3.9%)となっています。

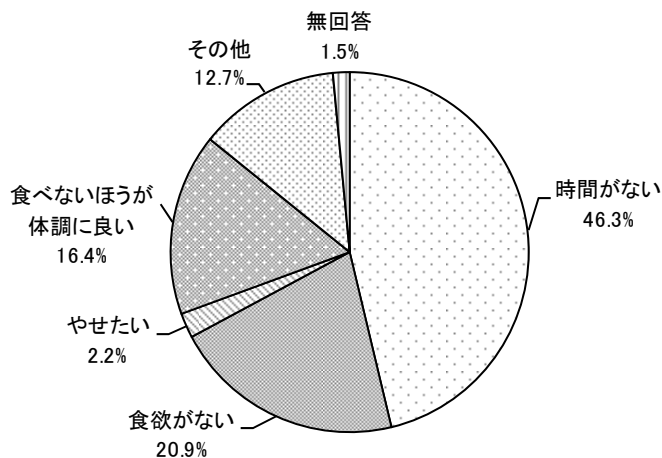


問2. 問1で2.から5.と答えた方にお伺いします。朝食をとらない一番の理由について、

教えてください。(○は1つ) (n=134)

朝食をとらない一番の理由は「時間がない」(46.3%)が最も多く、次いで「食欲がない」(20.9%)、「食べないほうが体調に良い」(16.4%)となっています。

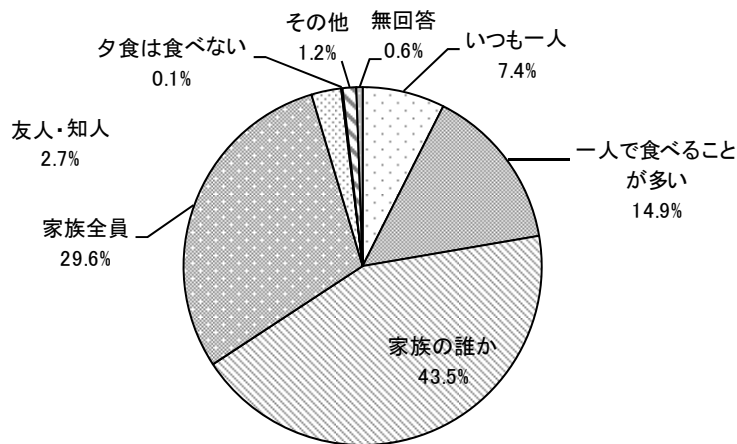
その他の意見として「寝ているから」(5件)、「朝昼一緒にとっている」(3件)などがありました。





問3. 夕食をとる際、誰と食べていますか。(○は1つ) (n=888)

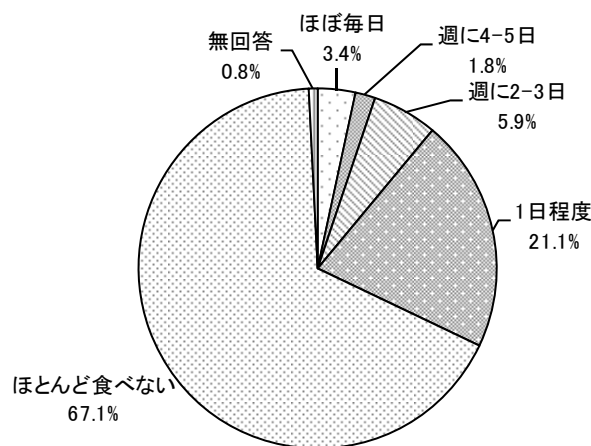
夕食を誰と食べているかは「家族の誰か」(43.5%)が最も多く、次いで「家族全員」(29.6%)、「一人で食べることが多い」(14.9%)となっています。



問4. 夕食での1週間における外食の頻度について、教えてください。(○は1つ)

(n=888)

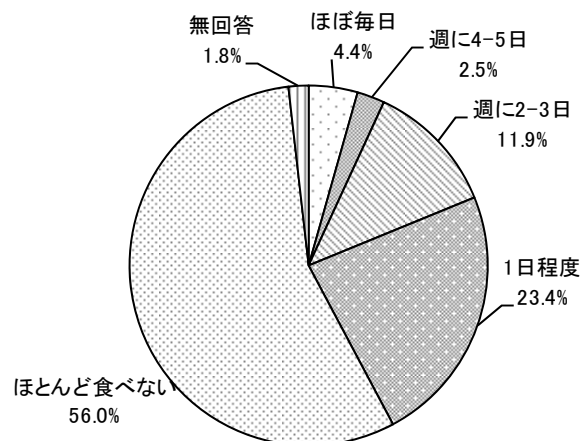
夕食での1週間における外食の頻度は「ほとんど食べない」(67.1%)が最も多く、次いで「1日程度」(21.1%)、「週に2-3日」(5.9%)となっています。



問5. 夕食での1週間における「中食」の頻度について、教えてください。(○は1つ)

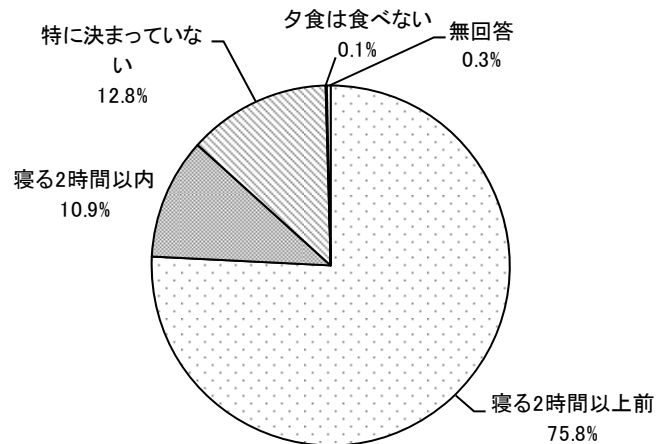
(n=888)

「中食」をとる頻度は「ほとんど食べない」(56.0%)が最も多く、次いで「1日程度」(23.4%)、「週に2-3日」(11.9%)となっています。



問6. 夕食の時間帯について、教えてください。(○は1つ) (n=888)

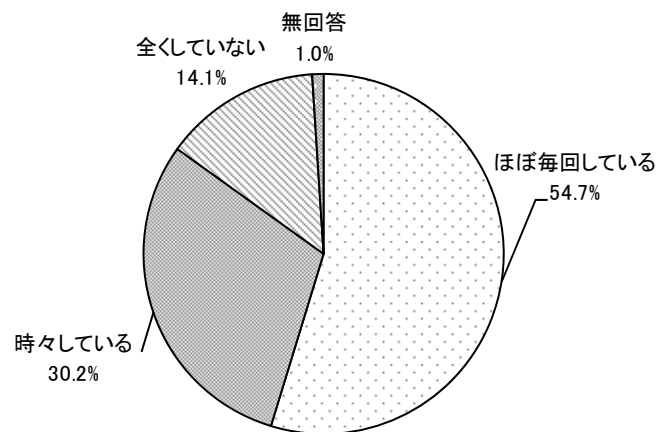
夕食の時間帯は「寝る2時間以上前」(75.8%)が最も多く、次いで「特に決まっていない」(12.8%)、「寝る2時間以内」(10.9%)となっています。



問7. 食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。(○は1つ)

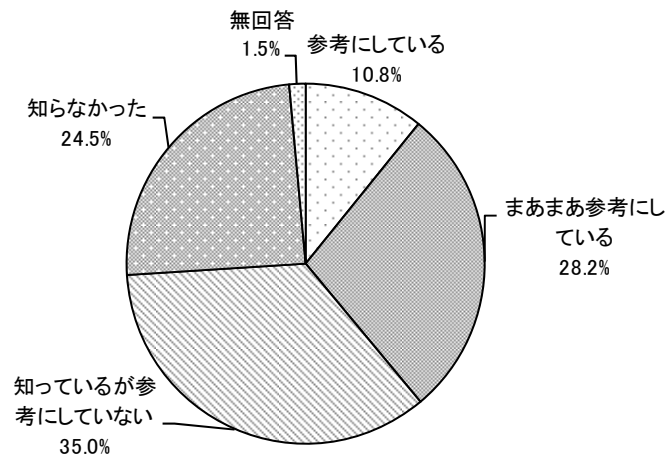
(n=888)

食事の際のあいさつは「ほぼ毎日している」(54.7%)が最も多く、次いで「時々している」(30.2%)となっています。一方、「全くしていない」は14.1%となっています。



問8. 「食事バランスガイド」を食生活の参考にしていますか。(○は1つ) (n=888)

「食事バランスガイド」は「知っているが参考にしていない」(35.0%)が最も多く、次いで「まあまあ参考にしている」(28.2%)、「知らなかった」(24.5%)となっています。



問9. 日頃の食生活の中で、下記の(1)から(7)について、どの程度気をつけていますか。

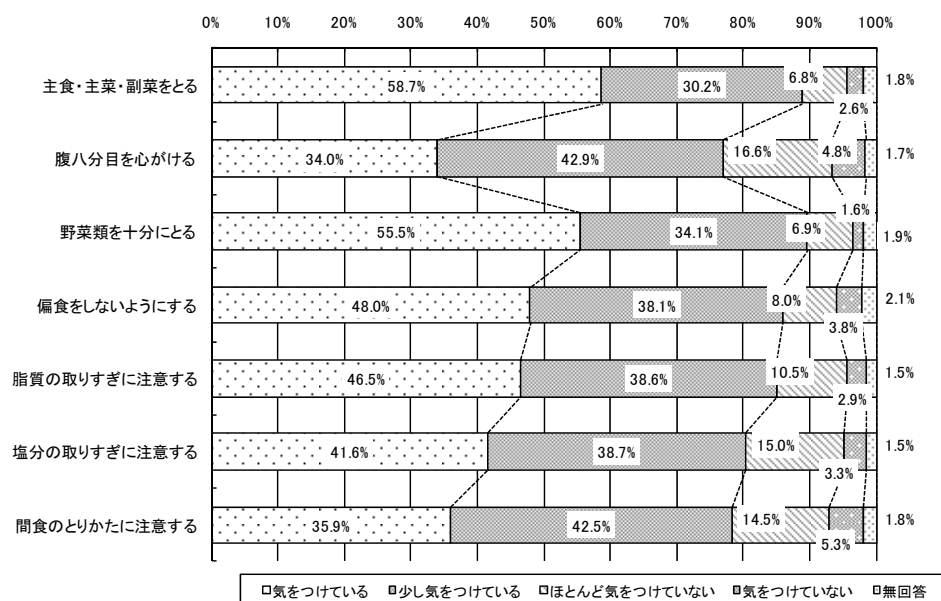
(それぞれ、あてはまるものに○を1つ)

(n=888)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| (1) 主食・主菜・副菜をとる  | (2) 腹八分目を心がける    |
| (3) 野菜類を十分にとる    | (4) 偏食をしないようにする  |
| (5) 脂質の取りすぎに注意する | (6) 塩分の取りすぎに注意する |
| (7) 間食の取りかたに注意する |                  |

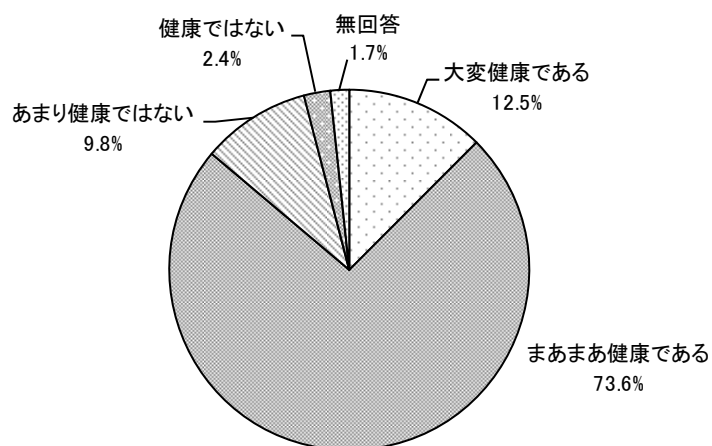
「気をつけている」、「少し気をつけている」を合わせると、全体的に関心が高く、特に「野菜類を十分にとる」が約90%で最も多くなっています。次いで、「主食・主菜・副菜をとる」が多くなっています。

一方「腹八分目を心がける」は、他の項目に比べ「ほとんど気をつけていない」、「気をつけていない」を合わせた割合が多くなっています。

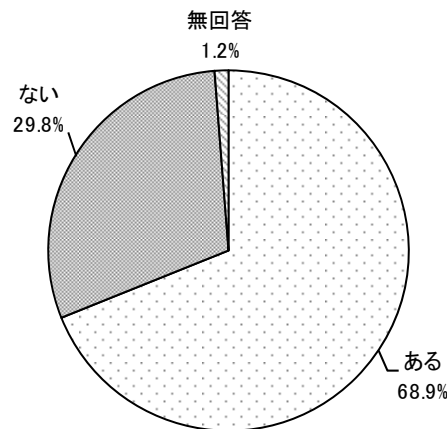


問10. あなたは普段、自分を健康だと思っていますか。(○は1つ) (n=888)

普段自分を健康だと思うかについて「まあまあ健康である」(73.6%)が最も多く、次いで「大変健康である」(12.5%)となっています。

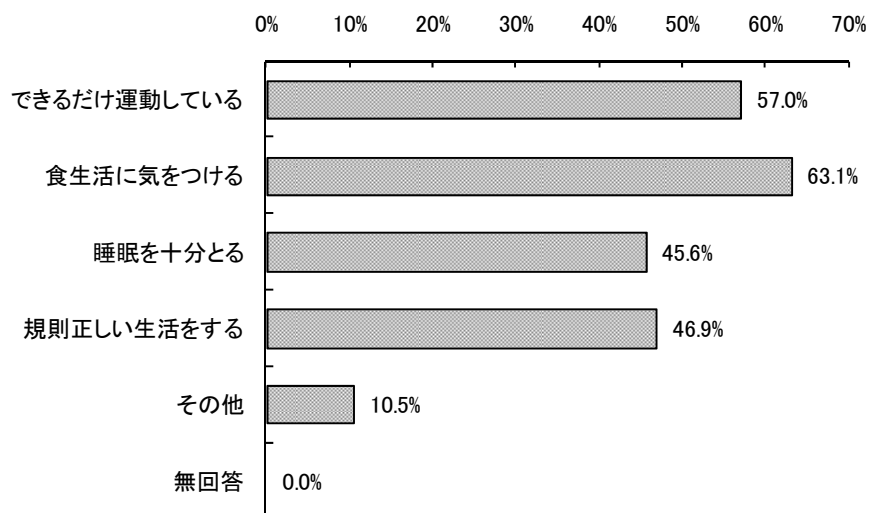


問 11. あなたは健康のため何かしていることがありますか。(○は1つ) (n=888)  
 健康のために何かしていることが「ある」(68.9%)、「ない」(29.8%)となっています。



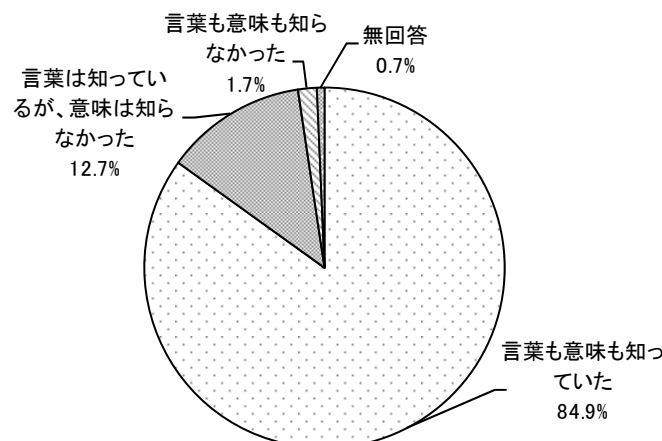
問 12. 問 11 で 1. と答えた方にお伺いします。 どのようなことに注意していますか。  
 (○はいくつでも) (n=612)

健康のために注意していることは「食生活に気をつける」(63.1%)が最も多く、次いで「できるだけ運動している」(57.0%)、「規則正しい生活をする」(46.9%)、「睡眠を十分とる」(45.6%)となっています。その他の意見として「歩く」(19件)、「ストレスを作らない、ためない」(11件)、「サプリメントを摂る」(4件)などがありました。



問 13. 「メタボリックシンドローム」という言葉や意味を知っていましたか。  
 (○は1つ) (n=888)

「メタボリックシンドローム」について「言葉も意味も知っていた」(84.9%)が最も多く、次いで「言葉は知っているが意味は知らなかった」(12.7%)となっています。



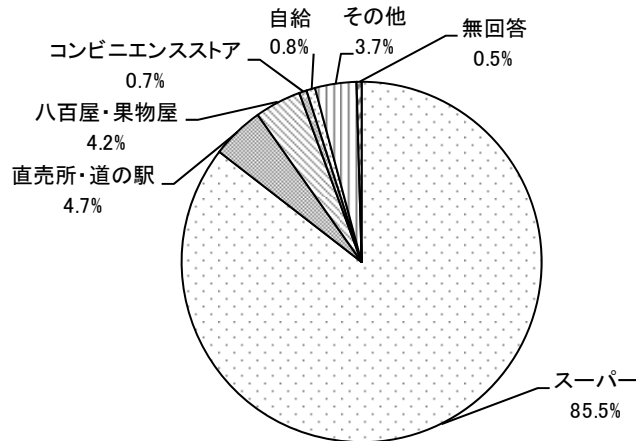
## 2 八王子市の農産物などについて

問 14. 日頃、主にどの様なところで農産物（八王子産に限りません）を購入していますか。

（○は1つ）（n=851）

農産物の購入は「スーパー」（85.5%）が最も多く、次いで「直売所・道の駅」（4.7%）、「八百屋・果物屋」（4.2%）となっています。

その他の意見として「生活協同組合」（15件）、「生協（パルシステム）」（12件）などがありました。

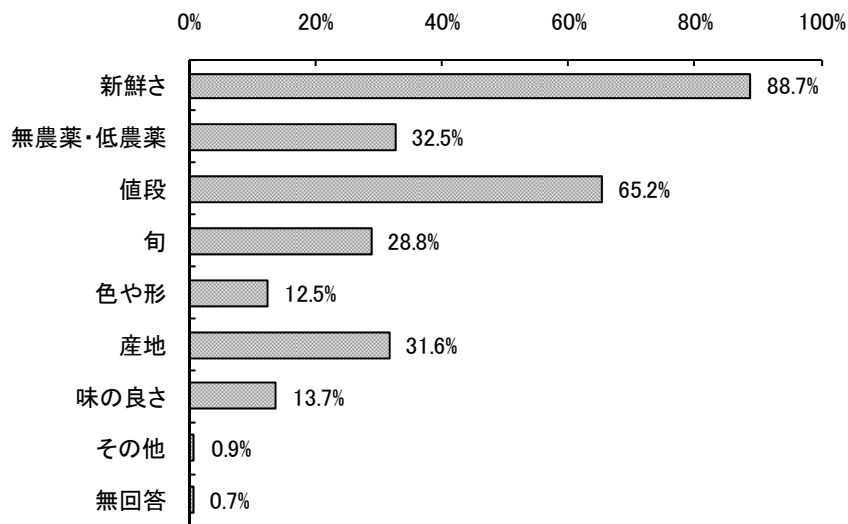


問15. 日頃、農産物を購入する際、どのようなことを気にしていますか。

（○は3つまで）（n=851）

農産物を購入する際に気にしていることは「新鮮さ」（88.7%）が最も多く、次いで「値段」（65.2%）、「無農薬・低農薬」（32.5%）、「産地」（31.6%）「旬」（28.8%）となっています。

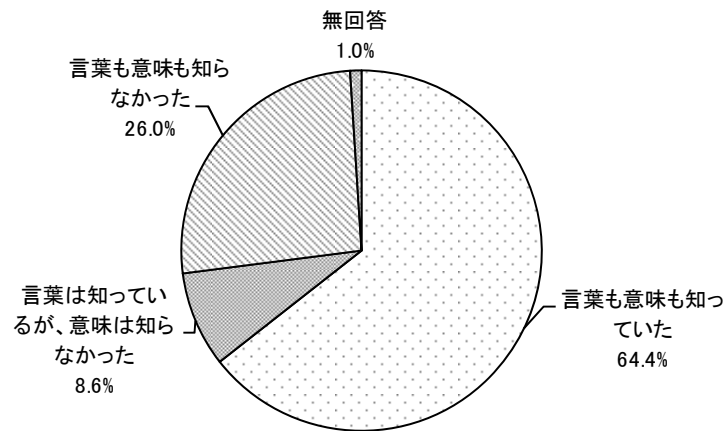
その他の意見として「買わない」（4件）、「気にしない」（2件）がありました。



問 16. あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていましたか。

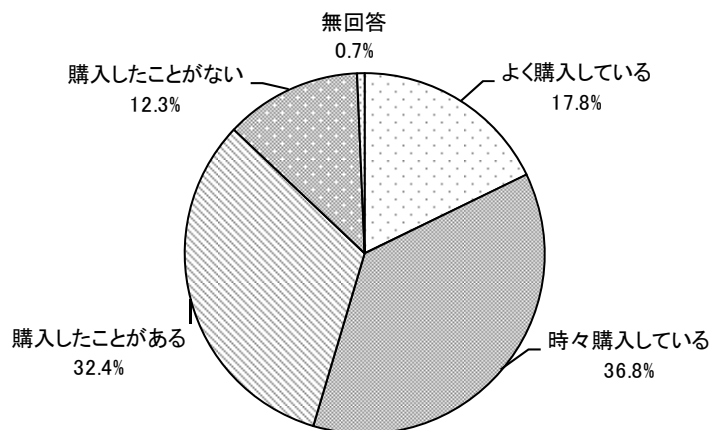
(○は1つ) (n=888)

「地産地消」について「言葉も意味も知っていた」(64.4%)が最も多く、次いで「言葉も意味も知らなかった」(26.0%)となっています。



問 17. 八王子産の農産物を購入したことがありますか。(○は1つ) (n=888)

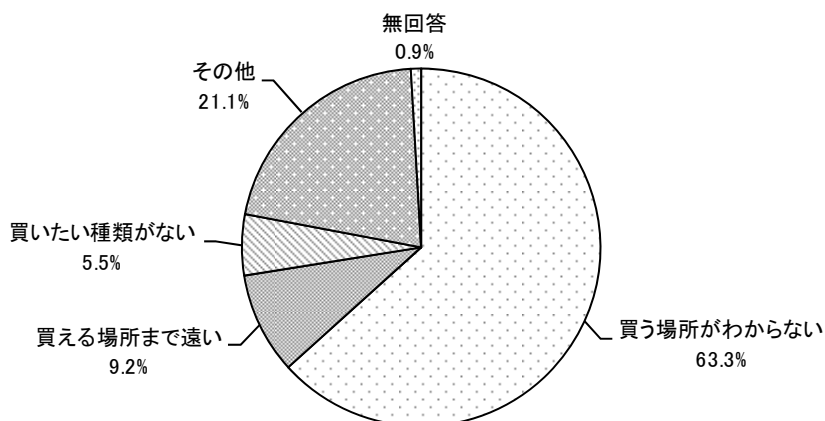
八王子産の農産物の購入について「時々購入している」(36.8%)が最も多く、次いで「購入したことがある」(32.4%)、「よく購入している」(17.8%)となっています。



問 18. 問 17 で 4. と答えた方にお伺いします。 八王子産の農産物を利用しない理由について、教えてください。(○は1つ) (n=109)

八王子産の農産物を利用しない理由は「買う場所がわからない」(63.3%)が最も多く、次いで「買える場所まで遠い」(9.2%)となっています。

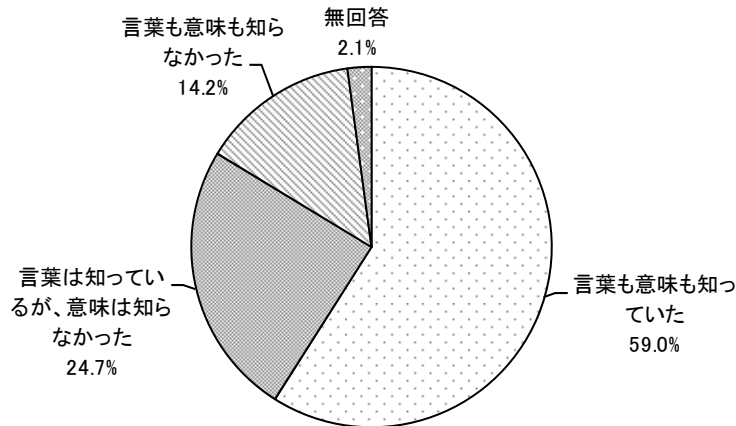
その他の意見として「関心がない」(8件)、「どれも八王子産の農産物かわからない」(6件)、「自分で購入しない」(3件)などがありました。



### 3 食や健康に関する関心や活動について

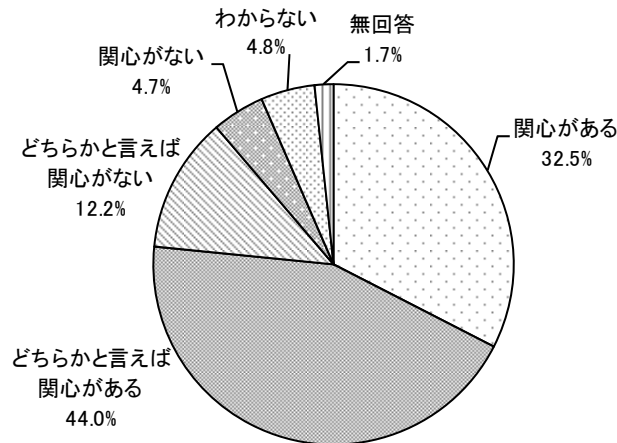
問 19. このアンケートに答える前から、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ) (n=888)

「食育」という言葉について「言葉も意味も知っていた」(59.0%)が最も多く、次いで「言葉は知っているが、意味は知らなかった」(24.7%)、「言葉も意味も知らなかった」(14.2%)となっています。



問 20. 「食育」について関心がありますか。(○は1つ) (n=873)

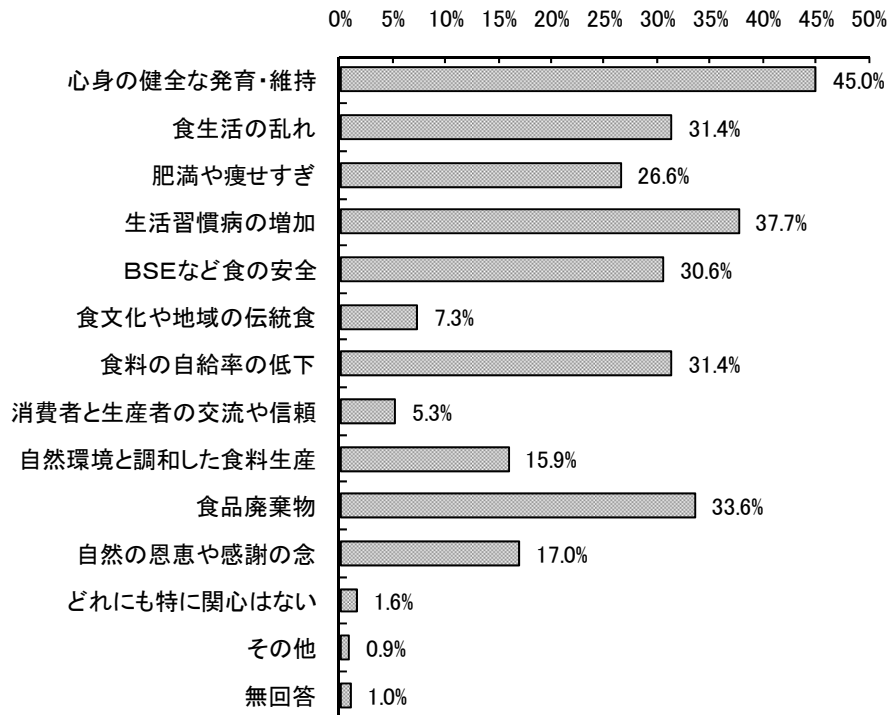
「食育」についての関心は「どちらかといえば関心がある」(44.0%)が最も多く、次いで「関心がある」(32.5%)となっています。



問 21. 食に関連する以下の事柄のうち、関心をお持ちの事柄はどれですか。

(○は3つまで) (n=873)

食に関する関心として「心身の健全な発育・維持」(45.0%)が最も多く、次いで「生活習慣病の増加」(37.7%)、「食品廃棄物」(33.6%)、「食生活の乱れ」、「食料の自給率の低下」(各々31.4%)となっています。

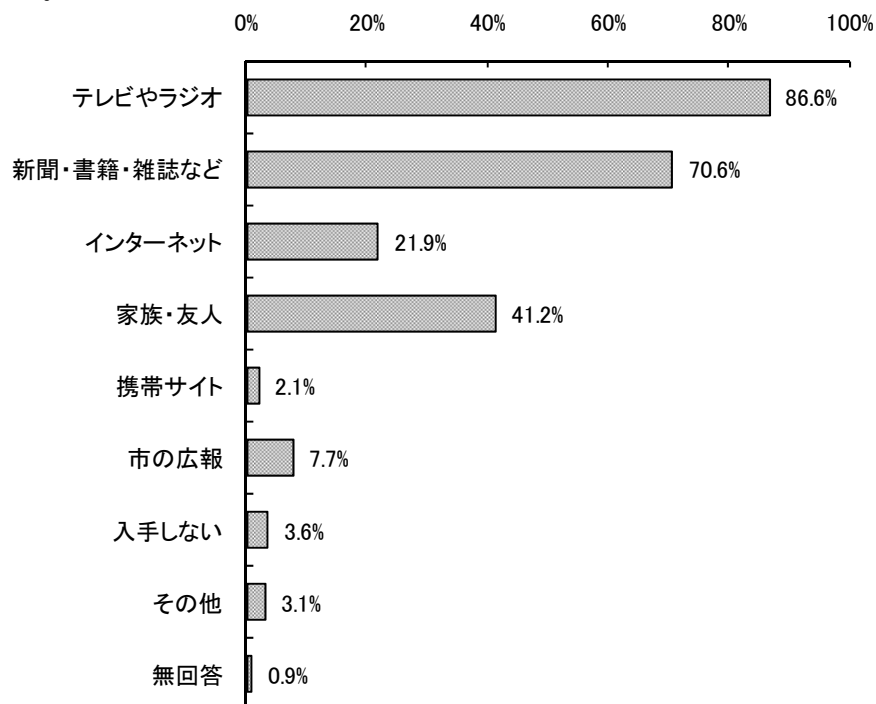


問22. 日頃、食に関する様々な情報をどこから入手しますか。(○はいくつでも)

(n=873)

食に関する情報の入手先は「テレビやラジオ」(86.6%)が最も多く、次いで「新聞・書籍・雑誌など」(70.6%)、「家族・友人」(41.2%)、「インターネット」(21.9%)となっています。

その他の意見として「生協」(8件)、「店頭」(5件)、「栄養士」、「病院」、「学校」(各々2件)などがありました。



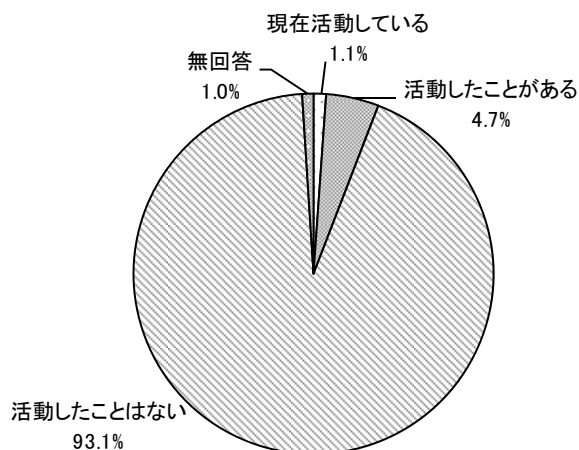


問 23. 今までにボランティアなど自主的な活動として、「食や食育に関する活動」をしたことがありますか。(○は1つ) (n=888)

この調査における「食や食育に関する活動」とは

公民館や学校、地域のサークル活動等において、食べ物や食事、食文化等に関わる様々な知識や技術について伝えたり教えたりする活動を指します。

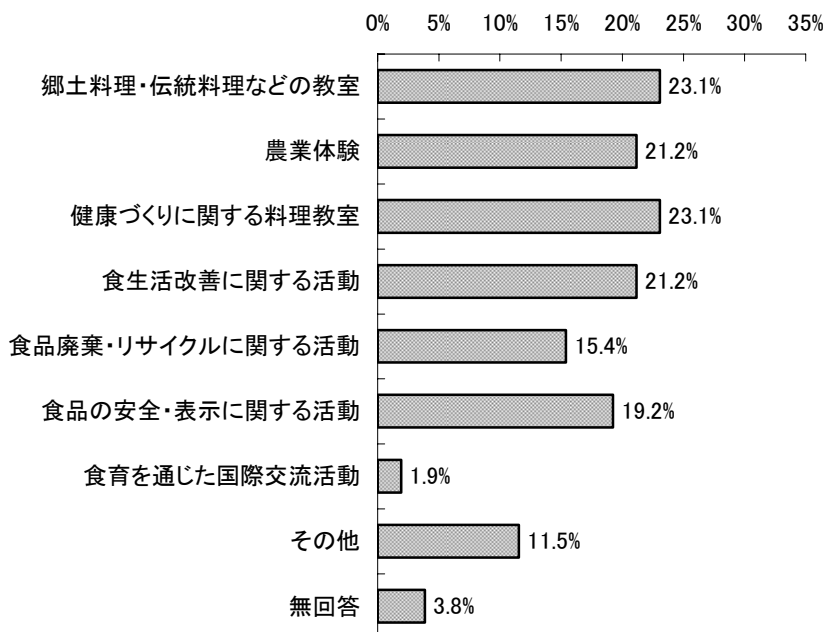
「食や食育に関する活動」について「活動したことはない」(93.1%)が最も多くなっています。一方「活動したことがある」(4.7%)、「現在活動している」(1.1%)を合わせるとわずか6%弱になります。



問24. 問23で1.または2.と答えた方にお伺いします。それはどのような活動ですか。

(○はいくつでも) (n=52)

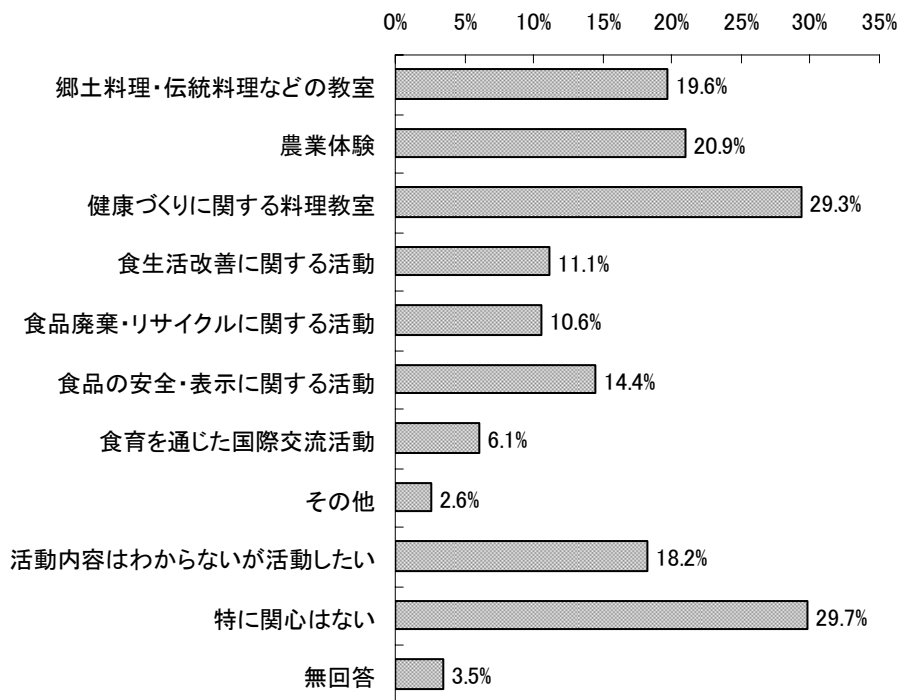
「食や食育に関する活動」の内容は「郷土料理・伝統料理などの教室」、「健康づくりに関する料理教室」(各々23.1%)が最も多く、次いで「農業体験」、「食生活改善に関する活動」(各々21.2%)、「食品の安全・表示に関する活動」(19.2%)となっています。



問 25. 今後、以下のような食や食育に関する自主的な活動に参加したいと思いますか。現在活動中の方はその活動を含めてお答えください。（〇はいくつでも）（n=888）

今後、「食や食育に関する自主的な活動」に参加したいと思いますかについて「特に関心はない」（29.7%）が最も多く、次いで「健康づくりに関する料理教室」（29.3%）、「農業体験」（20.9%）、「郷土料理・伝統料理などの教室」（19.6%）、「活動内容はわからないが活動したい」（18.2%）となっています。

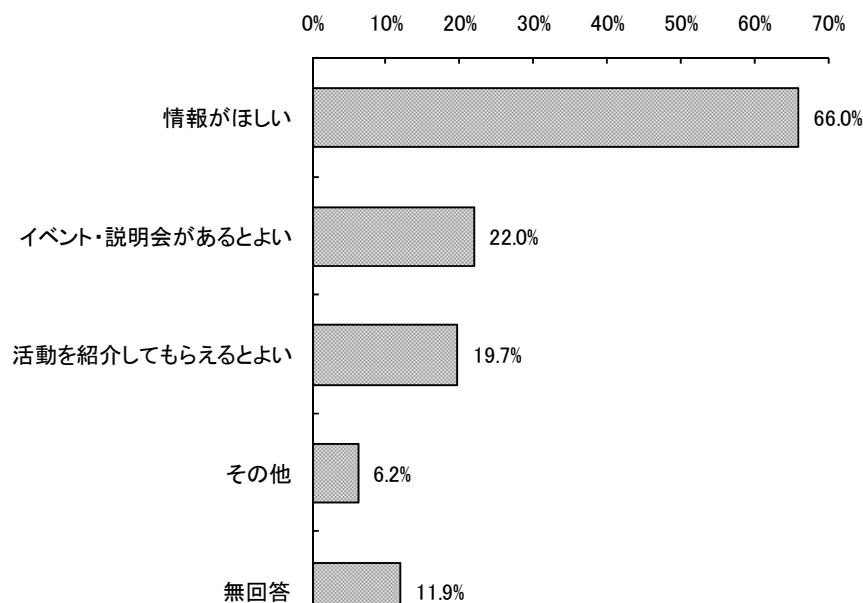
その他の意見として「関心はあるが活動は無理」（8件）、「時間がない」（4件）、「家庭菜園」（2件）などがありました。



問 26. 食や食育に関する自主的な活動について、どのようにすればより参加しやすくなると思いますか。（〇はいくつでも）（n=888）

「食や食育に関する自主的な活動」について、どうすればより参加しやすくなると思うかは「情報がほしい」（66.0%）が最も多く、次いで「イベント・説明会があるとよい」（22.0%）、「活動を紹介してもらえるとよい」（19.7%）となっています。

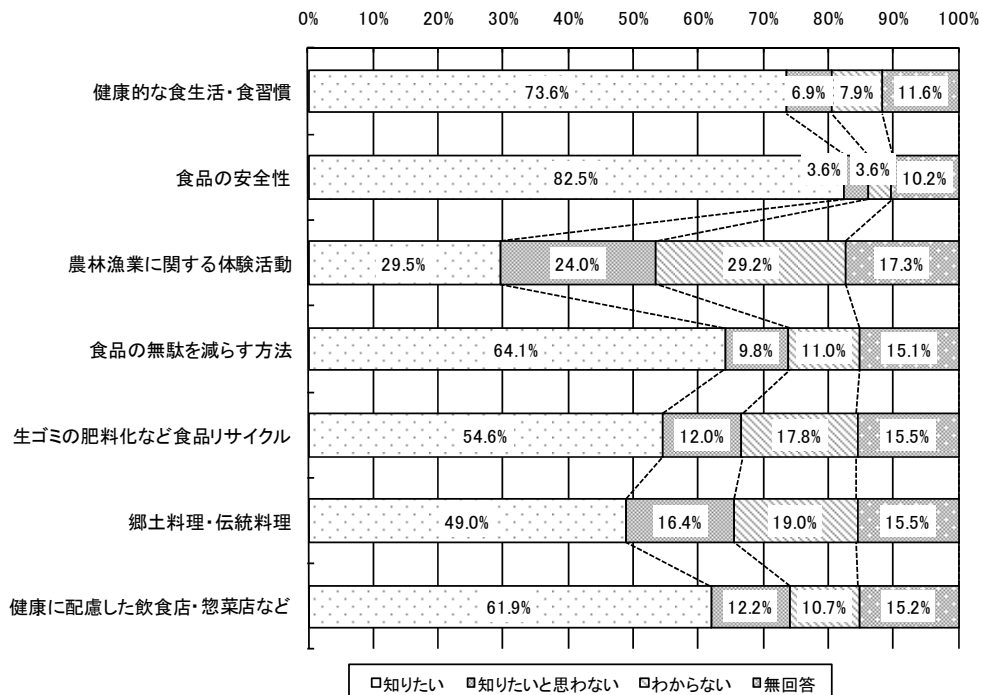
その他の意見として「関心なし」（11件）、「休日や夜にも行って欲しい」（2件）などがありました。



問27. 下記の(1)から(7)までについて、今後、情報を知りたいですか（それぞれ、あてはまるものに○を1つ）。また、他に知りたい情報があれば(8)にお書きください。  
(n=888)

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| (1) 健康的な食生活・食習慣      | (2) 食品の安全性      |
| (3) 農林漁業に関する体験活動     | (4) 食品の無駄を減らす方法 |
| (5) 生ゴミの肥料化など食品リサイクル | (6) 郷土料理・伝統料理   |
| (7) 健康に配慮した飲食店・惣菜店など | (8) その他         |

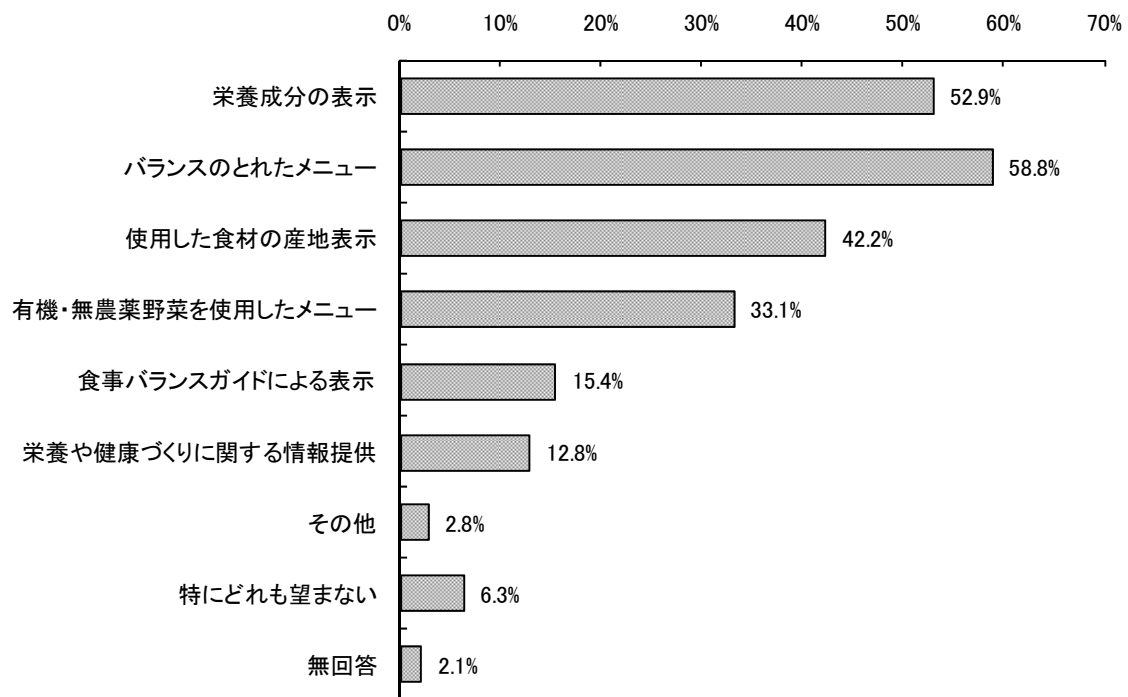
知りたいと思う情報は「食品の安全性」(82.5%)が最も多く、次いで「健康的な食生活・食習慣」(73.6%)、「食品の無駄を減らす方法」(64.1%)、「健康に配慮した飲食店・惣菜店など」(61.9%)となっています。  
その他の意見として「メニュー・レシピ」(4件)、「販売所・宅配等」(3件)などがありました。



問28. 飲食店やレストラン、食堂などに、食生活の改善や食育推進のため、どのようなことを望みますか。(〇は3つまで) (n=888)

飲食店やレストラン、食堂などに、食生活の改善や食育推進のために望むことは「バランスのとれたメニュー」(58.8%)が最も多く、次いで「栄養成分の表示」(52.9%)、「使用した食材の産地表示」(42.2%)、「有機・無農薬野菜を使用したメニュー」(33.1%)となっています。

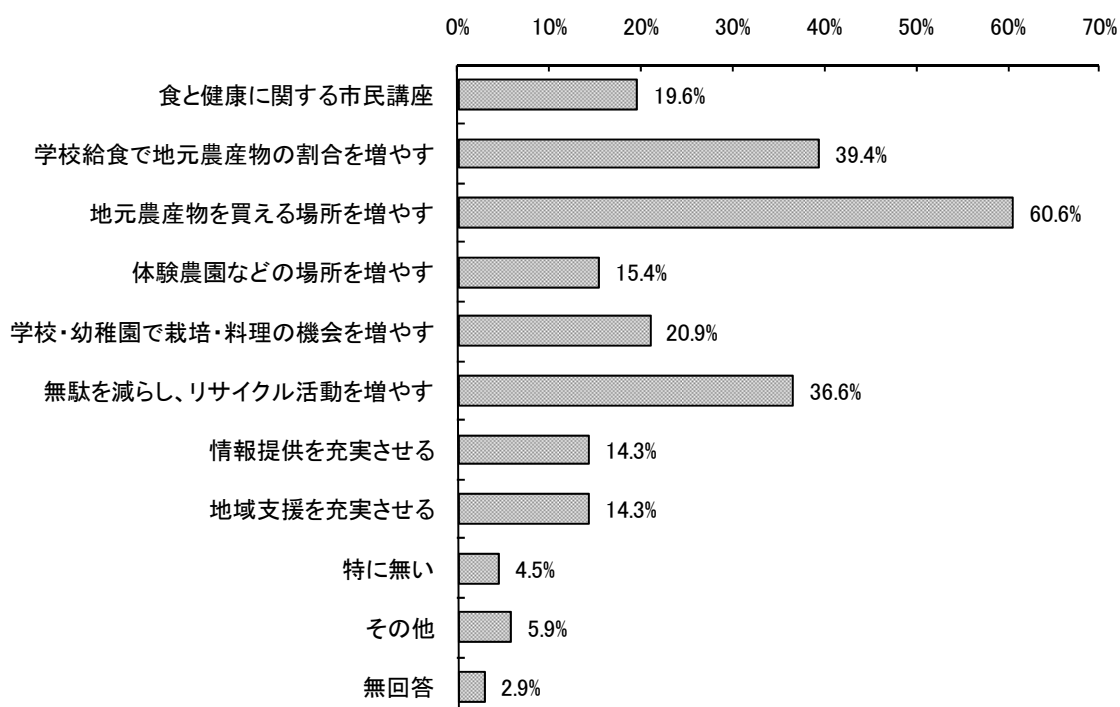
その他の意見として「量を加減できると助かる」(7件)、「外食産業に期待するより自ら管理、判断すべき」(4件)、「食べ残しの持ち帰り」(3件)などがありました。



問 29. 食や食育について、市にどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。

(〇は3つまで) (n=888)

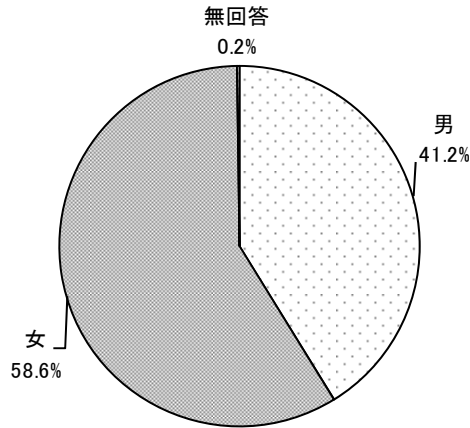
食や食育について、市に重点的に取り組んで欲しい内容は「地元農産物を買う場所を増やす」(60.6%)が最も多く、次いで「学校給食で地元農産物の割合を増やす」(39.4%)、「無駄を減らし、リサイクル活動を増やす」(36.6%)となっています。



#### 4 回答者自身のことについて（回答者の属性）

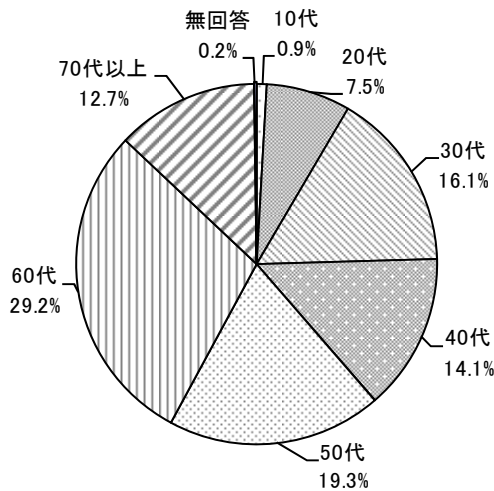
(1) あなたの性別に、○をつけてください。（n=888）

回答者の性別は、「男性」が41.2%、「女性」が58.6%となっています。

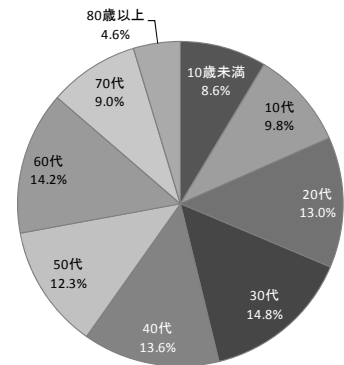


(2) あなたの年齢に、○をつけてください。（n=888）

回答者の年齢は、「60代」(29.2%)が最も多く、次いで「50代」(19.3%)、「30代」(16.1%)、「40代」(14.1%)となっています。

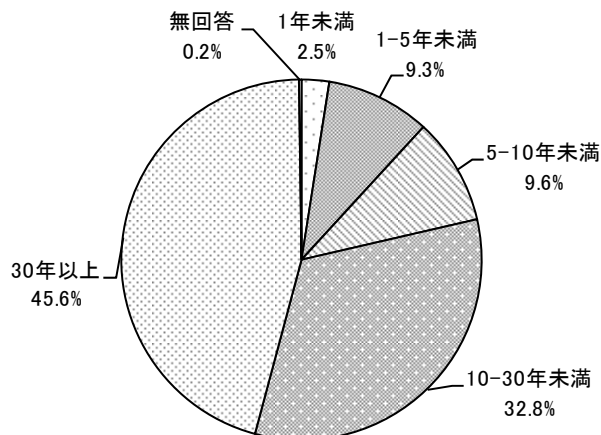


参考：八王子市年齢別人口割合  
出典：八王子市年齢別人口報告表  
(平成21年12月末日)  
対象者数：551,901名



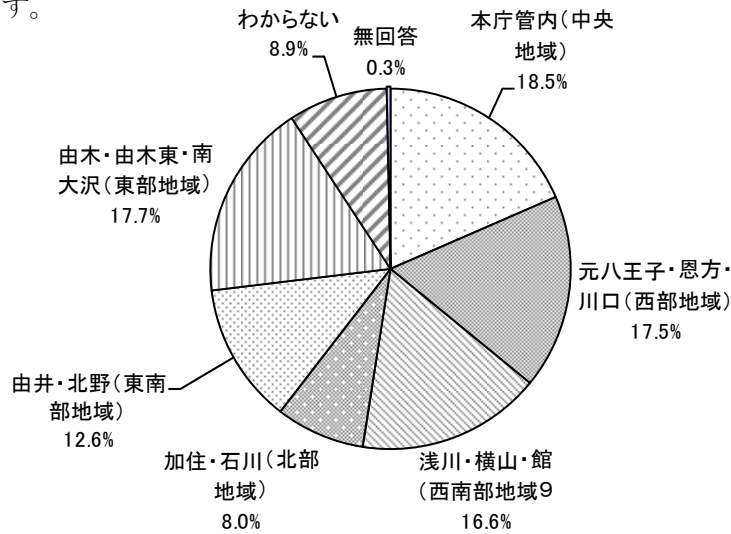
(3) あなたの八王子市内における在住年数に、○をつけてください。（n=888）

八王子市における在住年数は、「30年以上」(45.6%)が最も多く、次いで「10-30年未満」(32.8%)となっています。



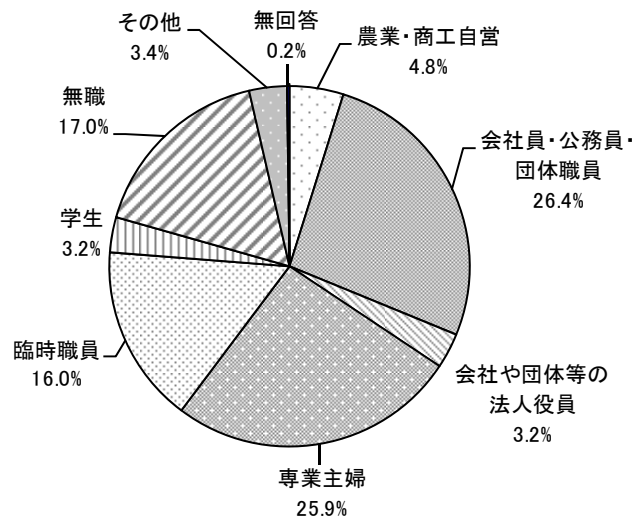
(4) あなたのお住まいは、次のように各事務所の管轄区域に分類した場合、どの地区にあたりますか。○をつけてください。(n=888)

住んでいる地区は、「本庁管内(中央地域)」(21.5%)が多く、次いで「由木・由木東・南大沢(東部地域)」、「元八王子・恩方・川口(西部地域)」、「浅川・横山・館(西南部地域)」(各々18.4%)となっています。



(5) あなたのご職業に、○をつけてください。(n=888)

回答者の職業は、「会社員・公務員・団体職員」(27.8%)が最も多く、次いで「専業主婦」(25.9%)となっています。



(6) あなたのご家族の構成に、○をつけてください。(n=888)

家族構成は、「親・子の二世世代家族」(53.8%)が最も多く、次いで「夫婦のみ」(25.0%)、「単身」(10.9%)となっています。

